Изданные тиражируемые методические указания в 2001 году Литвинов Е.В. Организация и проведение занятий в зимнее время в зале.

Литвинов Е.В. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов вуза.
Литвинов Е.В., Мануковская Г.П. Врачебно-педагогический контроль и физическая культура в вузе.

Васильева Л.М. Тренировочный эффект игровых упражнений студентов.

Изданные тиражируемые методические указания в 2002 году Куликов И.П. Особенности воспитания физических качеств

у футболистов.

Куликов И.П. Развитие специальной выносливости у футболистов.

Васильева Л.М., Васильев А.В. Развитие прыжковой выносливости у студентов-спортсменов специальности волейбол.

Изданные тиражируемые методические указания в 2003 году

1. Реуцкая С.А. Рекомендации по питанию для людей с различными группами крови.

2. Силин А.Ю., Надев А.М. Общие сведения о беге на длинные дистанции.

3. Васильев А.В., Васильева Л.М. Методика оценки игровой (соревновательной) деятельности волейболистов.

4. Васильев А.В., Васильева Л.М. Методика технико-тактической подготовки квалифицированных блокирующих.

5. Мануковская Г.П. Точечный массаж в профилактике утомления, сохранения и коррекции зрения.

6. Мануковская Г.П. Восточные методы в сохранении, коррекции и профилактике старения зрения.

7. Литвинов Е.В., Мануковская Г.П. Точечный массаж в профилактике и лечении заболеваний дыхательной системы.

8. Литвинов Е.В., Дубова Л.П. Принципы физического воспитания студентов в техническом университете.

9. Литвинов Е.В., Костюков А.П. Общая спортивная подготовка в системе физического воспитания.

10. Литвинов Е.В. Методика воспитания физических качеств у студентов на занятиях физкультурой в вузе.

11. Литвинов Е.В. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.

12. Литвинов Е.В. Курение как основной фактор возникновения и осложнения хронической обструктивной болезни легких у студентов.

Изданные тиражируемые методические указания в 2004 году

1. Литвинов Е.В. Организация и руководство физическим воспитанием и физиологические основы оздоровительной тренировки.

2. Яхнева Е.А. Разнообразие дыхательных гимнастик.

3. Реуцкая С.А. Методические рекомендации по технической подготовке пловцов.

4. Литвинов Е.В. Перетренированность и перенапряжение: причины, симптомы и лечение.

5. Литвинов Е.В. Социально-биологические основы физической культуры.

6. Литвинов Е.В. Основы здорового образа жизни студентов.

7. Литвинов Е.В. Формы и методы применения лечебной физкультуры.

8. Литвинов Е.В. Применение ЛФК у студентов с болезнями органов пищеварения.

9. Литвинов Е.В. Применение ЛФК у студентов с нарушением дыхательной функции.
10. Литвинов Е.В. Особенности проведения физкультуры у студентов специальных медицинских групп.
11. Литвинов Е.В. Применение ЛФК при заболеваниях и травмах суставов.

Изданные тиражируемые методические указания в 2005 году

1. Васильева Л.М. Акробатическая подготовка волейболистов.
2. Васильев А.В., Васильева Л.М. Методика подготовки связующего игрока. Особенности игровой функции, отбор и оценка в соревновательной деятельности
3. Зобова О.А. Характеристика показателей скоростно-силовой подготовленности баскетболистов и студентов, не занимающихся спортом.
4. Вялых Н.Н. Обучение тактике командной игры студентов-баскетболистов.
5. Яхнева Е.А. Дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой при различных заболеваниях.
6. Долгих П.А. Развитие скоростно-силовых качеств у спринтеров.
7. Назенцева Н.М. Техническая и психологическая подготовка волейболистов.
8. Замолоцких А.В. Особенности физической подготовки молодых баскетболистов высокого роста.
9. Дубова Л.П. Методика специальной подготовки квалифицированных студентов-баскетболистов.
10. Мануковская Г. П. Точечный массаж при болях в сердце.
11. Мануковская Г. П. Точечный массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
12. Сладкомедова Н.А. Психологическая подготовка стрелка-спортсмена.
13. Литвинов Е.В. Профилактика спортивного травматизма и гигиена спортивных сооружений.
14. Литвинов Е.В. Личная гигиена и контроль за состоянием здоровья студентов-спортсменов.
15. Литвинов Е.В. Определение состояния тренированности.
16. Литвинов Е.В. Спортивная тренировка и её воздействие на организм студентов.
17. Литвинов Е.В. Рекомендации по оздоровлению позвоночника.
18. Литвинов Е.В. Гигиенические основы, показания и противопоказания к применению массажа.
19. Чусова Т.Л. Физическая культура в молодежной среде.
20. Чусова Т.Л. Физическая культура – составляющая часть общей культуры человека.
21. Кутузова И.А. Развитие выносливости в беге на длинные дистанции.
22. Махмудов И.И. Современная система подготовки бегунов на средние дистанции.
23. Щербинина Л.И. Аэробика: содержание и методика оздоровительных занятий.
24. Щербинина Л.И. Методика проведения занятий по аэробике у студентов. 1,3

Изданные тиражируемые методические указания в 2006 году.

1. Фалеев О.В., Семенова А.М. Армрестлинг в ВГТУ: развитие и тренировка.
2. Душкин О.А. Методика тренировочного цикла у студентов-пауэрлифтеров.
3. Перелыгина Н.Г. Повышение соревновательной деятельности акробатов на основе учета их личных характеристик.
4. Сладкомедова Н.А. Практические рекомендации по воспитанию силы у студентов стрелков-винтовочников.
5. Сладкомедова Н.А. Теоретическая и практическая подготовка стрелков-винтовочников.
6. Мануковская Г.П. Физическая реабилитация при нарушениях позвоночника на занятиях со студентами специального отделения.
7. Мануковская Г.П. Физическая реабилитация при плоскостопии на занятиях в специальном отделении.

8. Мужаровская М.Н. Методические принципы организации занятий утренней гимнастикой.
9. Замолоцких М.Н. Профилактика и лечение остеохондроза на занятиях физкультурой.
10. Хромых Г.Я. Профилактические комплексы упражнений у студентов с патологией позвоночника.
11. Литвинов Е.В. Методика и комплексы ЛФК при бронхолегочных заболеваниях.
12. Литвинов Е.В. Комплексы ЛФК при плоскостопии и варикозном расширении вен у студентов.
13. Литвинов Е.В. Методика ЛФК при заболеваниях пищеварительной системы и нарушения обмена веществ.
14. Литвинов Е.В. Методика ЛФК для профилактики гиподинамии у студентов.

Изданные тиражируемые методические указания в 2007 году.

1. Смольянова Л. А. Использование игровой деятельности на занятиях по лыжной подготовке у студентов начальных курсов.
2. Гладких О.В. Методика круглогодичной психологической и физической подготовки лыжников-гонщиков
3. Яхнева Е.А. Травмы: причины и предупреждение спортивного травматизма
4. Литвинов Е.В. Первая помощь при неотложных состояниях и травмах на занятиях по физической культуре
5. Стукалов С.В. Методика совершенствования техники игры головой в штрафной площади
6. Мужаровская М. Н. Методика самостоятельных занятий физическими упражнениями для студентов
7. Мужаровская М. Н. Организация и программное построение курса физической подготовки студентов
8. Сладкомедова Н.А. Особенности техники стрельбы из пневматической винтовки
9. Литвинов Е.В., Мужаровская М.Н. Теоретические основы массажа и его практическое применение
10. Литвинов Е.В., Иншаков С.Н. Самодиагностика состояния организма на занятиях по физической культуре и спорту
11. Литвинов Е.В., Мужаровская М.Н. Организация и методика проведения корректирующей гимнастики при нарушении осанки
12. Хромых Г.Я. Лечебный массаж при наиболее часто встречающихся заболеваниях у студентов медицинских групп
13. Мануковская Г.П. Точечный массаж при остеохондрозе позвоночника
14. Мануковская Г.П. Сохранение зрения при работе с компьютером
15. Мануковская Г. П. Неврологические проявления остеохондроза позвоночника

Изданные тиражируемые методические указания в 2008 году.

1. Васильев А.В., Васильева Л.М. Методика тренировки групповой и командной тактики нападения
2. Щербинина Л.И. Строевые и общеразвивающие упражнения на занятиях по физическому воспитанию.
3. Махмудов И.И. Воспитание выносливости у студентов-легкоатлетов нормированными нагрузками.
4. Хромых Г.Я. ЛФК при заболеваниях дыхательной и пищеварительной систем у студентов специальных медицинских групп.
5. Хромых Г.Я. ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой и опорно-двигательной систем у

студентов специальных медицинских групп.

6. Мужаровская М.Н. Вегетососудистая дистония. ЛФК при неврологических заболеваниях.
7. Мужаровская М. Н. Специфика травматизма и методы восстановления.
8. Дубова Л.П., Бабина Е.Н. Значение и задачи физического воспитания студентов.
9. Бабина Е.Н. Принципы и методы циклической спортивной подготовки студентов-спортсменов.
10. Литвинов Е.В. Физические упражнения при черепно-мозговых травмах.
11. Литвинов Е.В. Основы здорового образа жизни студентов.
13. Ордина С.О. Принципы технической и физической подготовки студентов-теннисистов.
13. Ордина С.О. Педагогический контроль и силовая подготовка у студентов-теннисистов.
14. Груза М.С., Туманцев К.В. Физическое воспитание в вузах МЧС России
15. Душкин О.А. Общие положения и подходы в межсезонной подготовке спортсменов-пауэрлифтеров.
16. Мануковская Г.П. Точечный массаж в оказании доврачебной помощи.
17. Никифорова Л.А. Лечебная гимнастика при остеохондрозе
18. Никифорова Л.А. Использование физических упражнений в лечении студентов с патологией позвоночника.
19. Стукалов С.В. Организация зонного метода обороны в футболе.
20. Мануковская Г.П. Точечный массаж в оказании неотложной доврачебной помощи.

Изданные тиражируемые методические указания в 2009 году.

1. Щербинина Л.И. Тестирование физической подготовленности студентов, занимающихся спортивной аэробикой.
2. Никифорова Л.А. Организация и методика проведения тренировок по бадминтону.
3. Никифорова Л.А. Техника и тактика игры в бадминтон.
4. Хромых Г.Я. Комплексы упражнений смешанной направленности для развития гибкости в суставах.
5. Мануковская Г.П. Физическая реабилитация при артериальной гипертензии.
6. Мануковская Г.П. Массаж при гипертонической болезни.
7. Махмудов И.И. Психолого-педагогические механизмы формирования идеалов личности.
8. Жданова Л.С. Первая помощь при травмах и неотложных состояниях.
9. Литвинов Е.В. Организация и программное построение курса физической подготовки студентов.
10. Литвинов Е.В. Профилактика и ЛФК при заболеваниях позвоночного столба.
11. Литвинов Е.В. Принципы и методика формирования у студентов основ физической культуры.
14. Стукалов С.В. Принципы сбалансированного питания у спортсменов.
13. Туманцев К.В.; Груза М.С. Самостоятельное развитие скоростно-силовых качеств.
14. Хромых Г.Я. Стретчинг – вспомогательное средство для развития подвижности в суставах.
15. Никифорова Л.А. История возникновения, развития и правила проведения соревнований по бадминтону.

Изданные тиражируемые методические указания в 2010 году.

1. Гладких О.В. Общие закономерности изменения физической и умственной работоспособности у студентов в течение учебной недели, семестре, году
2. Борлюк И.А. Организация занятий по физической культуре в специальном учебном отделении
3. Ордина С.О. Основные физические качества и методы их развития

4. Ордина С.О. Показатели общей выносливости и методика ее развития
5. Ермилова О.Ю. Дыхательная гимнастика «Бодифлекс»: принципы и методика занятий
6. Махмудов И.И. Методика, средства и методы подготовки спортсменов в легкой атлетике
7. Жданова Л.С. Лечебная физкультура при бронхиальной астме: методы и методика проведения занятий
8. Никифорова Л.А. Аэробика для кожи и мышц лица: фитнес-программа
9. Никифорова Л.А., Богданов Д.В. Комплексная программа по коррекции фигуры: комплексы ежедневных физических упражнений
10. Никифорова Л.А. Комплексная программа по коррекции фигуры: наука питания
11. Литвинов Е.В., Мужаровская М.Н. Хронический тонзиллит: специфика развития в студенческом возрасте и лечение методом ЛФК
12. Литвинов Е.В. Особенности подготовки в зависимости от темперамента спортсмена
13. Литвинов Е.В. Значение психологической подготовки спортсменов в системе тренировок по спортивной аэробике
14. Литвинов Е.В., Перелыгина Н.Г. Спортивная аэробика: возникновение и правила проведения соревнований
15. Хромых Г.Я. Профилактика и лечение нарушений осанки методом ауторелаксации основных мышечных групп

Изданные тиражируемые методические указания в 2011 году.

- Литвинов Е.В., Иншаков С.Н., Стукалов С.В. Основы здорового образа жизни студентов
- Никифорова Л.А., Литвинов Е.В. Студенчество и туризм: туристические маршруты по Воронежской области
- Литвинов Е.В., Иншаков С.Н. Принципы и методика организации оздоровительного бега и ходьбы
- Щербинина Л.И. Хореографическая и морально-волевая подготовка в спортивной аэробике